

ПАМЯТКА

по безопасному поведению на спортивно-игровых площадках.

Безопасность на качели



- Если качели очень тяжёлые (например, железные), нельзя спрыгивать на лету, ты можешь не успеть отбежать, и тогда качели ударят тебя прямо в затылок или в спину.
- Если ты любишь сам раскачивать качели, то должен всегда помнить: если их толкнуть посильнее и не поймать, качели попадут прямо тебе в лицо.
- Не бегай рядом с качелями! Может случиться так, что другой ребёнок не успеет затормозить, и вы оба получите травмы.
- Пластмассовые качели на верёвочках тоже небезопасны. Если ты на них сильно раскачаешься, то, наклонившись вперёд, можешь легко перевернуть сиденье своим весом.
- В зимнее время за поручни качелей держись особенно крепко. На руках у тебя обязательно должны быть рукавички или перчатки — они предохранят руки от примораживания к железным поручням.

ПАМЯТКА

Правила безопасного поведения на спортивно-игровых площадках.

На спортивной и игровой площадках установлены турники, «шведские стенки» перекладины, качели которые очень любят дети.

Чтобы с ребёнком не произошло беды, запомните несколько советов.

ВНИМАНИЕ!

- Не отходите от малыша, если он забирается высоко, — он может посмотреть вниз, но испугаться высоты и отпустить руки. Если вы не успеете подбежать, ребёнок упадёт вниз на спину, а с турника — вниз головой.
- Следите за тем, чтобы площадка вокруг различных приспособлений для лазанья (турников, лестниц и т.д.) была мягкой.
- Обязательно проверяйте, чтобы ворота (футбольные, хоккейные, гандбольные), лестницы-радуги, турники (как и качели) были хорошо закреплены и надёжно вкопаны в землю.
- Чтобы избежать сильных падений, всегда надо смотреть под ноги.
 - падения и ушибы могут быть вызваны неудобной обувью, неправильно надетой обувью и одеждой.
 - ушибы могут быть вызваны при сильном размахивании рук или ног.
 - запрещается сильно размахивать оборудованием предметных игр.
 - при работе на спортивных снарядах запрещается нарушать правила безопасности .
- Не оставляйте на площадке детей без присмотра взрослого.
- Не ломайте инвентарь, покрытие и ограждение спортивных площадок;

Проблема безопасной жизнедеятельности стала актуальной в современном мире. Особую тревогу мы испытываем за незащищённых маленьких граждан – дошколят.

Дети при неумелом поведении дома, на улице, в помещении д/с, на игровой и спортивной площадках, могут принести вред своему здоровью.

ЗДОРОВЬЕ - это самая главная ценность в жизни человека!





ПАМЯТКА

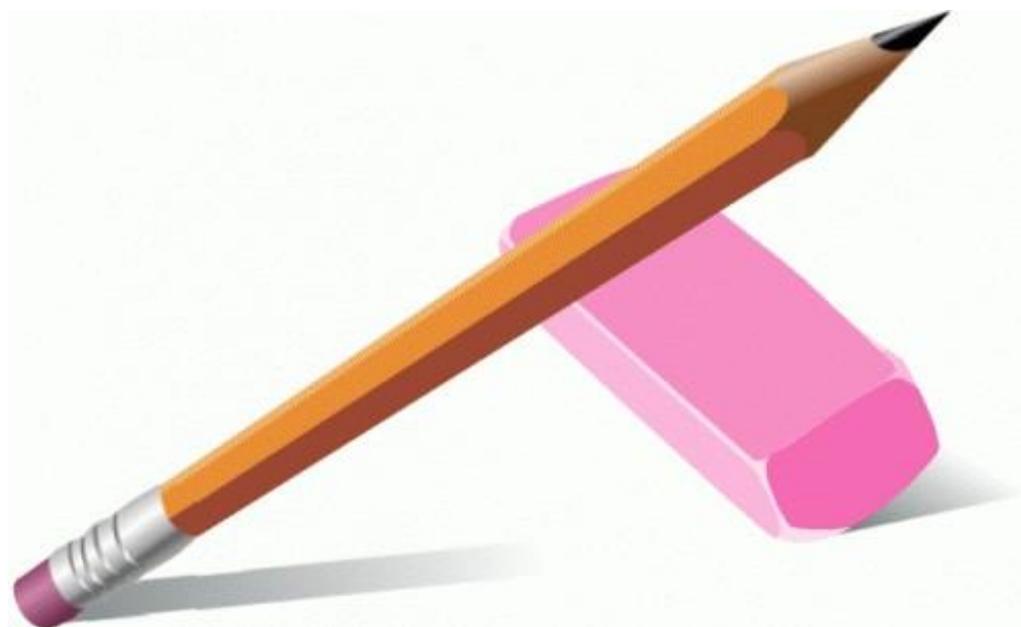
Правила безопасного поведения в кабинете ИЗО-студии.

- ✓ Перед посещением ИЗО-студии посетить туалетную комнату.
- ✓ Входить и выходить из кабинета спокойно, не толкаясь, вместе с преподавателем ИЗО-студии.
- ✓ Дверь открывает или закрывает преподаватель ИЗО-студии.
- ✓ Не приносить в кабинет мелкие предметы и игрушки.
- ✓ Без разрешения педагога не открывать шкафы и ящики стола.
- ✓ Пред началом работы внимательно выслушать преподавателя ИЗО-студии.
- ✓ Надеть спецодежду (фартук, нарукавники)
- ✓ Предметы по изобразительной деятельности можно брать только с разрешения преподавателя.
- ✓ Соблюдать правила безопасности при работе с предметами по изобразительной деятельности.
- ✓ В случае каких-либо проблем обратиться к преподавателю.
- ✓ В кабинете запрещается:
 - мешать товарищам громкими разговорами,
 - бегать, толкаться,
 - пачкать себя и товарищей красками, клеем, пластилином.
- ✓ По окончании работы, убрать рабочее место, вымыть руки, снять спецодежду.
- ✓ Выходить из кабинета можно только в сопровождении преподавателя.

ПАМЯТКА

Охрана жизни и здоровья при работе с кисточкой и карандашом.

- 1. К работе с кисточкой или карандашом можно приступать только с разрешения воспитателя группы или преподавателя ИЗО-деятельности.**
- 2. Перед началом работы надеть спецодежду (фартук, нарукавники и т.п.)**
- 3. Внимательно выслушать объяснение воспитателя и проследить за показом приемов, которые он использует при реализации поставленной задачи.**
- 4. При работе с кисточкой и карандашом строго запрещается:**
 - Брать их в рот,**
 - Засовывать в ухо, нос, глаза себе или соседу,**
 - Размахивать ими,**
 - Ломать, выщипывать ворсинки из кисточки,**
 - Класть в непредназначенное для них место,**
 - Рисовать на теле или одежде как своей, так и соседа,**
 - Бросаться ими.**
- 5. В случае неисправностей у кисточки или карандаша обратиться за помощью к воспитателю.**
- 6. Во время работы с кисточкой и карандашом стараться сохранять правильную позу и осанку.**
- 7. После работы с карандашом, поместить его в предназначенное место заточенной стороной вверх.**
- 8. После работы с кисточкой, ее вымыть и поставить в предназначенное место ворсинками вверх.**
- 9. Убрав кисточку и карандаш, снять спецодежду и повесить ее на место.**
- 10. После окончания работы тщательно вымыть руки, вытереть насухо.**



ПАМЯТКА

Охрана жизни и здоровья при работе с принадлежностями по изобразительной деятельности.

1. Работа с кисточкой и карандашом.
2. Перед началом работы надеть спецодежду (фартук, нарукавники и т.п.)
3. Внимательно выслушать объяснение воспитателя и проследить за показом приемов, которые он использует при реализации поставленной задачи.
4. К принадлежностям по изобразительной деятельности относятся:: бумага, пластилин, глина, краски, восковые мелки., пастель, фломастеры, клей.

При работе с БУМАГОЙ следует опасаться:

- Порезов о края бумаги,
- Попадания бумаги в рот.

При работе с ПЛАСТИЛИНОМ и ГЛИНОЙ следует опасаться:

- Попадания его в рот, нос, уши.
- Возможности испачкать кроме рук, лица, одежды и т.д..

При работе с ВОСКОВЫМИ МЕЛКАМИ и ПАСТЕЛЬЮ запрещается:

- Брать их в рот,
- Засовывать в ухо, нос, глаза себе или соседу,
- Размахивать ими,
- Ломать,
- Класть в непредназначенное для них место,
- Рисовать на теле или одежде как своей, так и соседа,
- Бросаться ими.

При работе с КРАСКАМИ и КЛЕЕМ следует опасаться:

- Попадания их в глаза, рот, нос.
 - Возможности испачкать лицо, одежду.
5. В случае каких-либо неполадок и трудностей обязательно обратиться за помощью к воспитателю.
 6. По окончании работы убрать принадлежности на место.
 7. Вымыть руки.
 8. Снять спецодежду и повесить ее на место.



ПАМЯТКА

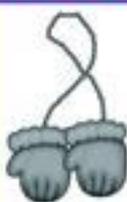
Правила безопасного поведения при одевании в раздевалке.

(в холодный период)

1. Одеваться на прогулку нужно по предложению воспитателя.
2. Во время одевания нужно быть внимательным.
3. Самостоятельно одевать в следующей последовательности:
 - Колготки
 - Носки
 - Брюки или рейтузы
 - Обувь
 - Свитер или кофта
 - Платок
 - Шапка
 - Пальто или куртка
 - Шарф
 - Рукавицы
4. Одеваться надо спокойно, не разбрасывать одежду, доставать ее из шкафчика по мере надобности.
5. Во время одевания не толкать друг друга, не дергать за шарф.
6. Не забираться, не закрываться в шкафчике.
7. В карманах одежды не должно быть никаких посторонних предметов.
8. В случае даже незначительного ранения, ссадины, ушиба немедленно обращаться к воспитателю
9. Выходить на прогулку нужно только с воспитателем, при наличии очков для тех, кто носит.
10. При ходьбе по лестнице держаться за перила.
11. При открывании или закрытии дверей будь осторожен! На подставляй пальцы, не хлопай дверью, не держи дверь.



НОСКИ → БРЮКИ → САПОГИ → КОФТА



ШАПКА → ПАЛЬТО → ШАРФ → ВЕРЕЖКИ



ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА УЧАСТКЕ.

1. Гулять строго на своем участке, если необходимо покинуть участок – сообщи воспитателю (например, закатился мячик, увидел маму, захотел в туалет и пр.).
2. Во время подвижных игр не толкайся, не удерживай товарища за одежду, не ставь подножки.
3. Во время самостоятельных игр не бросайся камнями, палками, игрушками и другими посторонними предметами, не залезай на деревья и высокие постройки.
4. Нельзя уходить с участка с посторонними или малознакомыми людьми.
5. Нельзя подходить гладить постороннее животное.
6. Не торопись брать руками незнакомые растения, они могут быть ядовитыми.
7. Запрещается брать в руки посторонние предметы: шприцы, таблетки, игрушки, не принадлежащие детскому саду, пакеты, банки, коробки и т.д.
8. Запрещается брать в рот посторонние предметы, листья, плоды деревьев, цветы и пр.
9. Во время проведения трудовых поручений использовать оборудование и инструменты только по их прямому назначению, применяя правила и приемы, показанные воспитателем.
10. Инструменты, необходимые для самостоятельной деятельности, брать только с разрешения воспитателя.
11. В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадин немедленно обратиться к воспитателю.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА УЧАСТКЕ.

1. Гулять строго на своем участке, если необходимо покинуть участок – сообщи воспитателю (например, закатился мячик, увидел маму, захотел в туалет и пр.).
2. Во время подвижных игр не толкайся, не удерживай товарища за одежду, не ставь подножки.
3. Во время самостоятельных игр не бросайся камнями, палками, игрушками и другими посторонними предметами, не залезай на деревья и высокие постройки.
4. Нельзя уходить с участка с посторонними или малознакомыми людьми.
5. Нельзя подходить гладить постороннее животное.
6. Не торопись брать руками незнакомые растения, они могут быть ядовитыми.
7. Запрещается брать в руки посторонние предметы: шприцы, таблетки, игрушки, не принадлежащие детскому саду, пакеты, банки, коробки и т.д.
8. Запрещается брать в рот посторонние предметы, листья, плоды деревьев, цветы и пр.
9. Во время проведения трудовых поручений использовать оборудование и инструменты только по их прямому назначению, применяя правила и приемы, показанные воспитателем.
10. Инструменты, необходимые для самостоятельной деятельности, брать только с разрешения воспитателя.
11. В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадин немедленно обратиться к воспитателю.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Выход на прогулку.

- ✓ Перед прогулкой надо построиться в колонну по два человека. Каждой паре взяться за руки.
- ✓ В руках не должно быть никаких предметов или игрушек (все это должно находиться у воспитателя).
- ✓ При спуске по лестнице держаться за перила.
- ✓ Выходить на территорию детского сада без сопровождающего взрослого сотрудника детского сада запрещается.
- ✓ При выходе на прогулку необходимо:
 - Соблюдать дистанцию между парами;
 - Идти спокойным шагом;
 - Не толкать впереди идущих товарищей;
 - Не дергать их за одежду;
 - Не ставить подножки;
 - Не задерживать движение (при необходимости остановиться, надо предупредить воспитателя);
 - Во время движения следить за воспитателем;
- ✓ Помогать воспитателю придерживать дверь перед следующей парой.
- ✓ Не разрешается прыгивать со ступенек крыльца.
- ✓ Организованно следовать за воспитателем до площадки своей группы.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Выход на прогулку.

- ✓ Перед прогулкой надо построиться в колонну по два человека. Каждой паре взяться за руки.
- ✓ В руках не должно быть никаких предметов или игрушек (все это должно находиться у воспитателя).
- ✓ При спуске по лестнице держаться за перила.
- ✓ Выходить на территорию детского сада без сопровождающего взрослого сотрудника детского сада запрещается.
- ✓ При выходе на прогулку необходимо:
 - Соблюдать дистанцию между парами;
 - Идти спокойным шагом;
 - Не толкать впереди идущих товарищей;
 - Не дергать их за одежду;
 - Не ставить подножки;
 - Не задерживать движение (при необходимости остановиться, надо предупредить воспитателя);
 - Во время движения следить за воспитателем;
- ✓ Помогать воспитателю придерживать дверь перед следующей парой.
- ✓ Не разрешается прыгивать со ступенек крыльца.
- ✓ Организованно следовать за воспитателем до площадки своей группы.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА МУЗЫКАЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ И МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ.

- ✓ На музыкальные занятия приходите в опрятном внешнем виде, на танцевальные и спортивные занятия в соответствующей форме (кроме групп раннего возраста).
- ✓ Дети должны приходить в зал без игрушек.
- ✓ Дети не должны раскачиваться на стульях во время пения.
- ✓ Во время непредвиденной ситуации с одеждой или обувью дети должны выйти из строя.
- ✓ Во время подвижной игры бегать только в одном направлении, начиная с раннего возраста.
- ✓ При плохом самочувствии ребенок должен сообщить взрослому.
- ✓ Для индивидуальных занятий дети приходят и уходят из зала только в сопровождении воспитателя, инструктора по физкультуре или музыкального руководителя.
- ✓ По окончании массовых мероприятий дети могут пользоваться обеими дверями зала, не создавая толчеи и паники.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В УМЫВАЛЬНОЙ И ТУАЛЕТНОЙ КОМНАТЕ

- ✓ В умывальной комнате и туалете одновременно могут находиться не более 5-6 человек.
- ✓ Обязательно выполнять правила гигиены в туалете: пользоваться бумагой, смывать водой унитаз, мыть руки с мылом, вытираться полотенцем только чистые руки.
- ✓ Нельзя бегать, прыгать, брызгаться водой, трогать уборочный инвентарь, бросать мелкие предметы и игрушки в унитаз и оставлять их оттуда;
 - виснуть на змеевике отопления и перегородках между унитазами, забираться на решетку батареи и подоконник;
 - самостоятельно пользоваться душем. Рот полоскать только водой из стаканчика, но не пить ее. Водой из крана полоскать рот нельзя.
 - Ходить босиком.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В УМЫВАЛЬНОЙ И ТУАЛЕТНОЙ КОМНАТЕ

- ✓ В умывальной комнате и туалете одновременно могут находиться не более 5-6 человек.
- ✓ Обязательно выполнять правила гигиены в туалете: пользоваться бумагой, смывать водой унитаз, мыть руки с мылом, вытираться полотенцем только чистые руки.
- ✓ Нельзя бегать, прыгать, брызгаться водой, трогать уборочный инвентарь, бросать мелкие предметы и игрушки в унитаз и оставлять их оттуда;
 - виснуть на змеевике отопления и перегородках между унитазами, забираться на решетку батареи и подоконник;
 - самостоятельно пользоваться душем. Обязательно соблюдать правила чистки зубов; рот полоскать только водой из стаканчика, но не пить ее. Водой из крана полоскать рот нельзя.
 - Ходить босиком.

Правила безопасного поведения при переходе в спальню и в спальне.

- ✓ **Перед сном сходить в туалет, вымыть руки, умыться.**
- ✓ **Аккуратно складывать одежду на стульчики. Стульчики ставить только в разрешенном месте, чтобы не загромождать проходы.**
- ✓ **Во время раздевания перед сном и одевания нельзя бегать, размахивать одеждой, покрывалами, одеялом, бросаться подушками.**
- ✓ **Переходить из групповой комнаты в спальню нужно только в сопровождении взрослого.**
- ✓ **Во время движения не толкать впереди идущего ребенка, не ставить подножки, не удерживать за одежду.**
- ✓ **При открывании и закрытии двери будь осторожен. Не подставляй пальцы, не хлопай дверью, не держи дверь.**
- ✓ **Запрещается брать посторонние предметы в спальню (остатки пищи, заколки, колечки и пр.)**
- ✓ **На сон снимать очки, класть их на специальный столик.**
- ✓ **В спальне соблюдать тишину. Идти спокойным шагом, не бежать.**
- ✓ **В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадин немедленно обратиться к воспитателю.**

Правила безопасного поведения при переходе в спальню и в спальне.

- ✓ **Перед сном сходить в туалет, вымыть руки, умыться.**
- ✓ **Аккуратно складывать одежду на стульчики. Стульчики ставить только в разрешенном месте, чтобы не загораживать проходы.**
- ✓ **Во время раздевания перед сном и одевания нельзя бегать, размахивать одеждой, покрывалами, одеялом, бросаться подушками.**
- ✓ **Переходить из групповой комнаты в спальню нужно только в сопровождении взрослого.**
- ✓ **Во время движения не толкать впереди идущего ребенка, не ставить подножки, не удерживать за одежду.**
- ✓ **При открывании и закрытии двери будь осторожен. Не подставляй пальцы, не хлопай дверью, не держи дверь.**
- ✓ **Запрещается брать посторонние предметы в спальню (остатки пищи, заколки, колечки и пр.)**
- ✓ **На сон снимать очки, класть их на специальный столик.**
- ✓ **В спальне соблюдать тишину. Идти спокойным шагом, не бежать.**
- ✓ **В случае даже незначительного ранения, ушиба, ссадин немедленно обратиться к воспитателю.**

Безопасность на горке.



- **Осторожно прикасайся к горке, пробуй её на ощупь: в жару железные горки сильно нагреваются и можно обжечься, прикоснувшись к металлическим частям. А зимой можно примёрзнуть к ним. Будь внимателен (на)!**
- **Постарайся отбежать от горки сразу после спуска. Иначе на тебя попадают все, кто сверху катится за тобой.**
- **В некоторых дворах горки деревянные. Летом осмотри её внимательно, нет ли на ней сколов, щербин, а то, спускаясь по ней, ты рискуешь получить занозу.**
- **Зимой с горки лучше скользить на специальных ледянках.**

Зимой дети любят поиграть со снегом. Это могут быть самые разные игры! Главное, чтобы они были безопасными.

Кто быстрее?

Дети по команде начинают лепить снежки и складывать их около себя. Снежки должны быть аккуратные, круглые. Выигрывает тот, кто раньше других слепит шесть комков и поднимет последний снежок над головой.

Кто выше?

По команде дети начинают подбрасывать снежки. Каждый выполняет задание 3 раза. Побеждает тот, кто все три раза подбросит снежок выше всех (Бросают 2 раза правой рукой и 1 раз — левой.)



Снежки.

Дети лепят снежки и стараются попасть ими друг в друга. Но бросать снежки можно только в ноги! Вариант: можно разделить детей на две команды. Выбывает из игры тот, в кого попадут снежком. Выигрывает та команда, в которой останется больше игроков

